

ÖB

## Ölçek Bank

Akademik ölçek yönetimi, izin süreçleri, veri toplama ve doğrulama akışlarını tek platformda yönetin.

ölçekbank@gmail.com  
Ankara, Türkiye

Belge No: **IZIN-2026-00009113**  
Düzenlenme: **25.06.2026 06:28**

AKADEMİK ÖLÇEK İZNI • DİJİTAL DOĞRULANABİLİR RESMİ BELGE

## ÖLÇEK KULLANIM İZİN SERTİFİKASI

Bu belge, **Uzaktan Çalışma Stresi Ölçeği** ölçeğinin **Örnek Araştırmacı** tarafından yürütülen **Uzaktan Çalışma Stresi Ölçeği Örnek Kullanım İzni** başlıklı bilimsel çalışma kapsamında kullanımına izin verildiğini doğrulamak amacıyla düzenlenmiştir.

## İZİN BİLGİLERİ

|                                    |                                                                                                        |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ölçek Adı                          | Uzaktan Çalışma Stresi Ölçeği                                                                          |
| Madde Sayısı                       | Belirtilmedi                                                                                           |
| Alt Boyutlar                       | 1- Aşırı Çalışma, 2- Durağanlık, 3- İletişim Eksikliği, 4- İş Güvencesizliği, 5- İş-Yaşam Dengesizliği |
| Sorumlu Yazar / İzin Yetkili Yazar | Aşkın Keser, Esin Ertemsir, Oğuz Başol                                                                 |
| Araştırmacı                        | Örnek Araştırmacı (arastirmaci@example.test)                                                           |
| Bağlı Kurum                        | Örnek Üniversite                                                                                       |
| Çalışma / Proje Adı                | Uzaktan Çalışma Stresi Ölçeği Örnek Kullanım İzni                                                      |
| Çalışma Türü                       | Akademik Makale                                                                                        |
| Kullanım Amacı                     | Ölçek Uyarlama Çalışması                                                                               |
| Geçerlilik Süresi                  | 25.06.2026 - 25.06.2027                                                                                |
| Onay Tarihi                        | 25.06.2026 06:28                                                                                       |
| Durum                              | Resmi Olarak Onaylandı                                                                                 |

\* Oğuz Başol: sorumlu yazar, sorumlu yazar

**Kullanım Kapsamı ve Kısıtlamalar:** Örnek maddeler: 1. Uzaktan çalışırken evde bakmakla yükümlü olduğum birey(ler)in varlığı stres yaşamama neden olur. 2. Uzaktan çalışırken evdekilerin serzenişi stres yaşamama neden olur. 3. Uzaktan çalışırken yaşadığım aile içi çatışma stres yaşamama neden olur. 4. Uzaktan çalışırken çalışma saatlerimin artması stres yaşamama neden olur. 5. Uzaktan çalışırken dinlenme/izin sürelerime müdahale edilmesi stres yaşamama neden olur. 6. Uzaktan çalışırken sürekli iş yapma halinde olmam stres yaşamama neden olur. 7. Uzaktan çalışırken geri bildirim eksikliği stres yaşamama neden olur. 8. Uzaktan çalışırken iletişim eksikliği stres yaşamama neden olur. 9. Uzaktan çalışırken kurumsal destek (yönetimsel, finansal, teknik, vb.) eksikliği stres yaşamama neden olur. 10. Uzaktan çalışırken mekansal değişimden yoksun olmam stres yaşamama neden olur. 11. Uzaktan çalışırken stres yaşamama neden olur. 12. Uzaktan çalışırken yaşadığım monotonluk stres yaşamama neden olur. 13. Uzaktan çalışırken çalışmadığımı düşünülmesi stres yaşamama neden olur. 14. Uzaktan çalışırken performans düşüklüğü, kaygısı stres yaşamama neden olur. 15. Uzaktan çalışırken işimi stres yaşamama neden olur.



BELGEYİ DOĞRULA

Kullanım izni çalışması için Akademik Ücretsiz Kullanım Koşulu ve İzin Yetkili Yazar veya Sistem Yöneticisi onay akışı dikkate alınarak üretilmiştir.

Oğuz Başol

Örnek Araştırmacı

Bağlı Kurum

Onaylayan Yetkili