

ÖB

Ölçek Bank

Akademik ölçek yönetimi, izin süreçleri, veri toplama ve doğrulama akışlarını tek platformda yönetin.

ölçekbank@gmail.com
Ankara, Türkiye

Belge No: **IZIN-2026-00009113**

Düzenlenme: **03.07.2026 21:14**

AKADEMİK ÖLÇEK İZNI • DİJİTAL DOĞRULANABİLİR RESMİ BELGE

ÖLÇEK KULLANIM İZİN SERTİFİKASI

Bu belge, **Transteoretik Model Temelli Güvenli Bisiklet Kullanma Ölçekleri** ölçeğinin **Örnek Araştırmacı** tarafından yürütülen **Transteoretik Model Temelli Güvenli Bisiklet Kullanma Ölçekleri Örnek Kullanım İzni** başlıklı bilimsel çalışma kapsamında kullanımına izin verildiğini doğrulamak amacıyla düzenlenmiştir.

İZİN BİLGİLERİ

Ölçek Adı	Transteoretik Model Temelli Güvenli Bisiklet Kullanma Ölçekleri
Madde Sayısı	Belirtilmedi
Alt Boyutlar	Belirtilmedi
Sorumlu Yazar / İzin Yetkili Yazar	Özden Erdem, Saime Erol
Araştırmacı	Örnek Araştırmacı (arastirmaci@example.test)
Bağlı Kurum	Örnek Üniversite
Çalışma / Proje Adı	Transteoretik Model Temelli Güvenli Bisiklet Kullanma Ölçekleri Örnek Kullanım İzni
Çalışma Türü	Akademik Makale
Kullanım Amacı	Ölçek Uyarlama Çalışması
Geçerlilik Süresi	03.07.2026 - 03.07.2027
Onay Tarihi	03.07.2026 21:14
Durum	Resmi Olarak Onaylandı

* Özden Erdem: sorumlu yazar, sorumlu yazar

Kullanım Kapsamı ve Kısıtlamalar: Örnek maddeler: Transteoretik Model Güvenli Bisiklet Kullanma Ölçekleri BİLİŞSEL DEĞİŞİM SÜRECİ ÖLÇEĞİ Kask kullanmanın oluşabilecek kafa yaralanması riskini azaltacağını düşünürüm Bisiklet kullanmadan önce frenleri kontrol etmem gerektiğini bilirim Bisiklet bakımı yaptırmanın beni kazalardan koruyacağını düşünürüm Bisiklet kullanımından önce ve sonra, egzersiz yapmanın sakatlanmaları önleyeceğine inanırım Bisiklet kullanırken yansıtıcılar ile görünürlüğümü arttırmam gerektiğini farkındayım. Bisiklet kullanırken dizlik gibi koruyucu ekipmanları kullanırsam



BELGEYİ DOĞRULA

ek olabilirim Bisiklet kullanımların eldiven taktığını gözlemledim Bisiklet sürerken telefon ıza geçirirsem bundan etkilenen insanları düşünürüm Bisikletten güvenli düşmek için eken kurallar olduğuna bilirim Bisiklet kullanırken yansıtıcılar kullanıldığında yarım DAVRANIŞSAL DEĞİŞİM SÜRECİ ÖLÇEĞİ Bisiklet kullanırken takacağım bireysel ları 11.(kask, gözlük, eldiven gibi) kolay ulaşabileceğim yerlerde bulundururum Kasksız ım durumlardan sakınırım Birlikte bisiklet kullandığım arkadaşlarımı bireysel koruyucu anlardan seçerim Bisiklet kullanırken koyu renk yerine fosforlu ya da açık renk kıyafetler rim Bol kıyafetler yerime vücudumu saran kıyafetler ile bisiklet kullanırken kaskım ile başımı rim güvenlik ekipmanlarını kullanırım Düşme anında başımı önüne alarak kaskım ile başımı korurum KARAR ALMADA YARAR ALGISI ÖLÇEĞİ Vücut ağırlığımı gidon, sele ve pedala eşit dağıtırsam bisiklet sürerken daha az yorulurum Bisikletin sücüt uçuklarına uygun olması beni kaza ve yaralanmadan korur Seleye oturduğumda parmak uçlarım yerden çekilerek beklenmeyen durumlarda daha kolay durabilirim Yansıtıcı kullandığımda dışarıdan daha rahat fark ediliyim Yol yapısına uygun bisiklet kullanmak düşmeyi önler Bisikletin gidon tırnı, düşme esnasında oluşabilecek hasarı azaltmada önemlidir. KARAR ALMADA ZARAR ALGISI ÖLÇEĞİ Arkadaşlarım kask takanlar ile alay eder Bisiklet kullanırken dizlik takmak rahatsız edicidir Soğuma egzersizi yapmak zaman kaybıdır Kask kullanmak hoş görünmemi engeller Akademi hareketler yaptığımda çevremdekilerin beni izlemesi hoşuma gider Bisiklet ile ilgilenen arkadaşlarım