

ÖB

Ölçek Bank

Akademik ölçek yönetimi, izin süreçleri, veri toplama ve doğrulama akışlarını tek platformda yönetin.

ölçekbank@gmail.com
Ankara, Türkiye

Belge No: **IZIN-2026-00009111**
Düzenlenme: **02.07.2026 13:56**

AKADEMİK ÖLÇEK İZİNİ • DİJİTAL DOĞRULANABİLİR RESMİ BELGE

ÖLÇEK KULLANIM İZİN SERTİFİKASI

Bu belge, **Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği** ölçeğinin **Örnek Araştırmacı** tarafından yürütülen **Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği Örnek Kullanım İzni** başlıklı bilimsel çalışma kapsamında kullanımına izin verildiğini doğrulamak amacıyla düzenlenmiştir.

İZİN BİLGİLERİ

Ölçek Adı	Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği
Madde Sayısı	46 Madde
Alt Boyutlar	1- Beslenme, 2- Duygusal iyilik hali, 3- Fiziksel Aktivite, 4- Giyim/Hijyen, 5- Spiritüalite, 6- Teknoloji Kullanımı, 7- Uyku
Sorumlu Yazar / İzin Yetkili Yazar	Dilek Bilgiç, Merlinda Aluş Tokat, Sevcan Özöztürk, Figen Yanık
Araştırmacı	Örnek Araştırmacı (arastirmaci@example.test)
Bağlı Kurum	Örnek Üniversite
Çalışma / Proje Adı	Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği Örnek Kullanım İzni
Çalışma Türü	Akademik Makale
Kullanım Amacı	Eğitim / Uygulama Amaçlı Kullanım
Geçerlilik Süresi	02.07.2026 - 02.01.2027
Onay Tarihi	02.07.2026 13:56
Durum	Resmi Olarak Onaylandı

* Figen Yanık: sorumlu yazar, sorumlu yazar

Kullanım Kapsamı ve Kısıtlamalar: Örnek maddeler: 2022 yılında Dilek Bilgiç, Merlinda Aluş Tokat, Sevcan Özöztürk ve Figen Yanık tarafından Türkçe geliştirilen ve geçerliliği güvenilirliği yapılan "Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği"ni kullanmanızdan memnuniyet duyacağız. Doç. Dr. Dilek Bilgiç Prof. Dr. Merlinda Aluş Tokat, Dr. Sevcan Özöztürk Arş. Gör. Figen Yanık FERTİLİTEYİ GELİŞTİRMEDE SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞLARI ÖLÇEĞİ Bu ölçek kadınlarda ve erkeklerde doğurganlığı iyileştirmeye katkıda bulunan sağlıklı yaşam tarzlarını değerlendirmek amacıyla geliştirilen 46



BELGEYİ DOĞRULA

ktir. Yedi alt boyuttan oluşmuştur ve 5'li Likert tipinde bir ölçektir. (1- kesinlikle atılmıyorum, 3- kararsızım, 4- katılıyorum ve 5- kesinlikle katılıyorum). Ölçekten elde an 46, en yüksek puan 230 dur. Toplam ölçek puanı, alt boyutlardan elde edilen yüksek daha sağlıklı fertiliteye ilişkili bir yaşam tarzına sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek maddeleri aşağıda verilmiştir. 1-Duygusal İyilik Hali alt boyutu 6 maddeden oluşmaktadır (21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28), 5-Giyim/Hijyen alt boyutu 5 maddeden oluşmaktadır (29, 30, 31, 32, 33), 6-Fiziksel Aktivite alt boyutu 4 maddeden oluşmaktadır (34, 35, 36, 37), 7-Spiritüalite alt boyutu 9 maddeden oluşmaktadır (38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46). Ölçekte ters puanlı maddeler de bulunmaktadır (1, 6, 7, 12, 13, 14, 21, 23, 24, 28, 30, 35, 36, 37, 41). Ters puanlanan maddeler ayrıca ölçekte "*" şeklinde işaretlenmiştir. Fertiliteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği aşağıda yer almaktadır. ATIF İÇİN KAYNAK: Bilgiç, D., Tokat, M.A., Özöztürk, S. et al. Fertility healthy lifestyle assessment scale: development and psychometric study in Turkish women and men. Curr Psychol (2024). <https://doi.org/10.1007/s12144-024-07128-5>. FERTİLİTEYİ GELİŞTİRMEDE SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞLARI ÖLÇEĞİ Aşağıda fertiliteyi (doğurganlık) geliştirmede sağlıklı yaşam davranışlarını belirlemeye yönelik maddelere yer verilmiştir. Sizden maddeleri okuduktan sonra, maddelere uygun